

# mes RÉFÉRENCES

## LES ENTREPRISES QUI ME FONT CONFIANCE



## FAIRE APPEL À UN PSYCHOLOGUE ?

Parce que la prévention de la qualité de vie au travail ne se limite pas qu'à la santé physique de vos salariés, le cabinet de psychologie Stéphane Untersinger permet à vos salariés d'apaiser les conflits, de participer à une ambiance sereine, d'agir sur leur motivation. Les effets sur votre entreprise se font sentir sur l'augmentation de la productivité, la confiance réciproque, l'identité professionnelle, le développement des compétences.

## me CONTACTER

Stéphane Untersinger

Cabinet de psychologie  
 156-8 route de Lyon 67400 Illkirch-Graffenstaden  
 ☎ 03 67 10 66 79 - ☎ 06 82 64 02 51  
 cabinet@untersingerpsy.fr

Terminus Tram A direction Illkirch-Graffenstaden



JC Création Sas Illkirch - RCS 350 316 592

# Stéphane Untersinger



## PSYCHOLOGUE CLINICIEN et PSYCHOTHÉRAPEUTE



**CONSULTANT ET FORMATEUR EN DÉVELOPPEMENT  
 DES CAPACITÉS COMPORTEMENTALES ET RELATIONNELLES**

Restaurer sa capacité d'agir  
et reprendre la main

## mes SERVICES



### → ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL OU EN GROUPE

**ENTRETIEN EN FACE À FACE**  
POUR UN SOUTIEN PERSONNALISÉ

#### **GROUPE DE PAROLE**

**LORS DE CONFLITS, PROBLÉMATIQUES ORGANISATIONNELLES...**

Il s'agit d'offrir à des professionnels, ayant une problématique commune, **un espace de parole et d'échange réguliers**. Le groupe de parole sollicite et structure **une dynamique participative** faisant appel aux ressources intra et interindividuelles. Il permet le repérage et la mise à distance des résonances personnelles des problématiques collectives.

#### **SUPERVISION INDIVIDUELLE OU EN GROUPE**

**POUR L'AMÉLIORATION DE L'ACTE PROFESSIONNELLE**

Ce dispositif de formation professionnalisante consiste à améliorer la qualité de l'acte professionnel des personnes dont elle est responsable, de façon à assurer la plus grande cohérence possible entre les référentiels et les pratiques.

#### **GESTION CELLULE DE CRISE**

**DÉBRIEFING, DÉFUSING...**

Le principe est d'amener les victimes à parler de l'évènement et de ce qu'elles ont vécu du point de vue émotionnel. C'est ce qu'on appelle du partage social des émotions. Il s'agit alors de mettre en place une intervention psychologique d'urgence.

Crée en 2017, le Cabinet de psychologie Stéphane Untersinger propose des services d'accompagnement, d'orientation et de soin psychologique pour les professionnels en difficultés dans leur environnement de travail, pour les jeunes et les adultes, en questionnement et/ou en souffrance.

Cette expertise est complétée par des interventions et prestations de gestion de cellule de crise, de formations sur le développement des capacités comportementales et relationnelles et sur les risques psychosociaux.

### → FORMATION PROFESSIONNELLE ET PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

La prévention et le bien-être de vos salariés sont des projets essentiels pour assurer la qualité et la performance de votre entreprise.  
Les formations de qualités sont adaptées à votre situation.

#### **DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL**

**ESTIME DE SOI, CONFIANCE EN SOI, MIEUX SE CONNAÎTRE**

#### **DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES ET SAVOIR-FAIRE**

**GESTION DU STRESS ET DES RELATIONS DIFFICILES**

## mes INTERVENTIONS

### LES INTERVENTIONS EN ENTREPRISE PEUVENT PRENDRE PLUSIEURS FORMES

- ✓ Permanences psychologiques sur site
- ✓ Permanences téléphoniques
- ✓ Prise en charge psychologique à ma consultation à la suite d'une difficulté professionnel ou personnel impactant votre activité professionnelle